

野菜どっさりパスタで



野菜
たっぷり

ボリューム
満点

たんぱく質も
どっさり

『野菜どっさり
やせパスタ100』
新谷友里江・著
定価:1650円(税込)
主婦と生活社

みるみる やせる!