

こんな人に読んでほしい

- “がんの疑いあり”と言われて不安…
- がんの治療を少しでも効果的にしたい
- がんを再発させたくない
- がんの家族を食事でサポートしたい



「がんに負けない
レシピを考案しました」

佐藤典宏 医師



がんにも勝てる
長生き常備菜

定価1705円(税込) / 主婦と生活社

大学教授が考えた抗がん効果抜群の100レシピ