

「簡単でおいしい」と大人気！基本調味料シリーズ

主婦と生活社

基本調味料で作るから

すぐに作れる！

ヘルシー！

経済的！

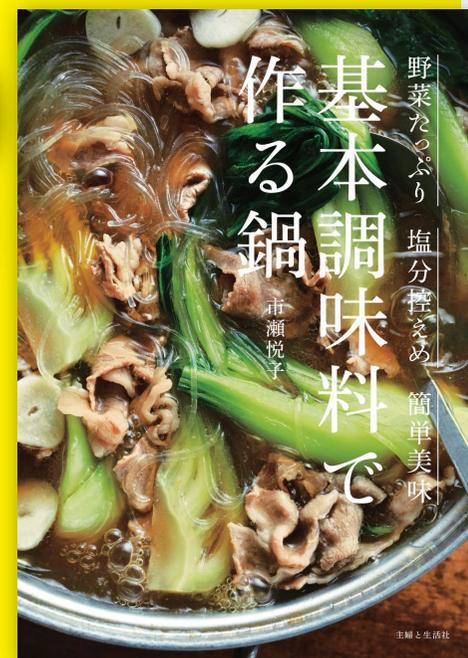
体をいたわる
具たくさんスープ



基本調味料で作る
体にいいスープ

齋藤菜々子 著 / 定価1485円(税込)

塩分控えめで健康的
毎日食べたい鍋
いろいろ



基本調味料で
作る鍋

市瀬悦子 著 / 定価1485円(税込)