

あなたの2025年をすてきにする！エンタメと実用情報満載！

# すてきな奥さん

2025年  
新春  
1月号

主婦と生活社  
予価：1980円(税込)

標準発売日11月22日(金)

おかげさまで『すてきな奥さん新春号』は  
**30周年31号!**

## 豪華5大付録

リピーター拡大中!

第1付録  
お金が貯まる!  
**家計簿**

あと一品という  
ときに助かる!  
毎日のレシピつき

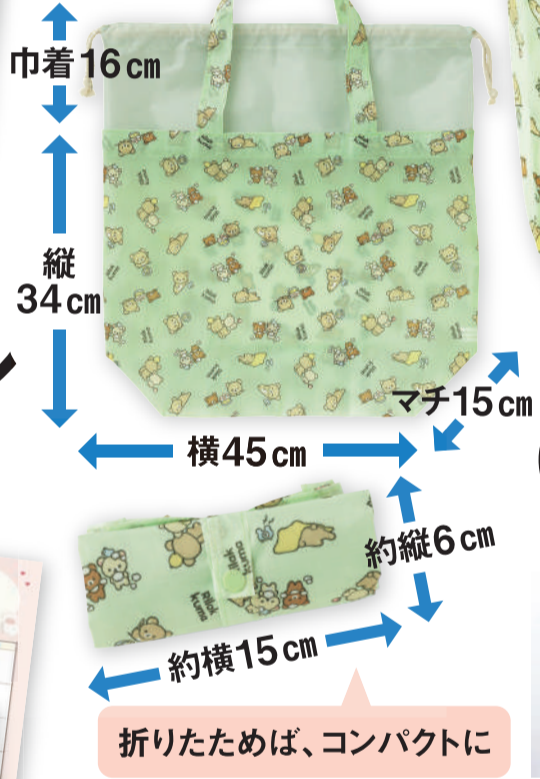


第4付録

リラックマの  
ドローストリング  
バッグ

対荷重  
約10kg

たっぷり  
BIGサイズ!



お買い物に、レジャーに、  
あらゆる場面で大活躍



手持ちOK、  
肩かけOKの  
ほどよい長さ

折りたためば、コンパクトに

第2付録  
リラックマ  
スケジュール  
手帳 2025

持ち歩きやすいサイズ!

第3付録  
すみっこぐらし  
2025カレンダー

書きこみスペースと  
六曜つき



第5付録

絵馬師・眺めて運氣UP!  
永崎ひまるさんの開運カード



2024年版

3人そろって7年目の登場!

巻頭スペシャルインタビュー  
撮り下ろし両面ポスターつき

稲垣吾郎さん 草薙剛さん 香取慎吾さん  
～あなたの心に花束を～



2024年版ポスター

料理

- ・大原千鶴さんのおせち
- ・有元葉子さんの特別な日のごちそう
- ・鶏肉フル活用BOOK

BOOK in BOOK

- ・(保存版)防災レスキューBOOK
- ・落ちにくいアレを落とす  
—— 掃除&洗濯シン・ルール ——

- ・日向坂46(佐々木美玲・正源司陽子・小西夏菜実)
- ・若見えする髪ワザ・大人のヘア活
- ・1日3分100歳まで動ける体の作り方
- ・他・昭和100年懐かしアーカイブ
- ・鏡リュウジの2025年の運命