

はじめまして。桑原亮子と申します。  
SPICEUPという料理教室を  
運営しています。

“作りたい！”を大事にした  
レシピ達を詰め込みました。  
楽しんで頂けます様に。

みなさまの美味しい  
時間に少し、寄り添えたら  
嬉しいです。 桑原亮子

初のレシピ本！

予約の取れない  
料理教室 SPICEUP

『予約の取れない料理教室 SPICEUP の  
作りたくなる日々のごはん』  
定価1760円(税込) / 主婦と生活社