

主婦と生活社 7月のイチ押しムック



子どもの運動能力を伸ばす
ふみふみ トレーニングサポーター

1

2024年
6/13発売

冊

主婦と生活社 編
本体価格：1800円(税抜)／A5判
978-4-391-64459-3
雑誌：61283-77

足指を伸ばして、足を本来の形に矯正する小児向け足サポーター。体のバランスが改善されることで運動能力が向上します！



姿勢を矯正し、足腰を強くする
ふみふみ トレーニングサポーター

2

2024年
6/13発売

冊

今井 一彰 監修
本体価格：1900円(税抜)／A5判
978-4-391-64460-9
雑誌：61283-78

足指を伸ばして、足を本来の形に矯正する足サポーター。姿勢がよくなることで体の不調や痛みが改善。外反母趾も予防・改善できます。



おしゃれな大人が
実は！愛用している270の服・小物

3

2024年
6/27発売

冊

主婦と生活社 編
本体価格：1300円(税抜)／AB判
978-4-391-64467-8
雑誌：67944-42

年齢や時代が変化した今、何を選べばいいの？ ショップオーナーやデザイナー、スタイリストたちが愛用する“リアルな名品”を紹介。

順位	書名	著者名	ISBN (978-4-391)	発売日	本体価格	ご注文数
1	大人になったら、着たい服 2024春夏	主婦と生活社	64462-3	24/03/28	1,300	
2	私のカントリー No. 120	主婦と生活社	64457-9	24/03/25	1,700	
3	ちいかわ 刺しゅうBOOK マジックペーパー&キット付き	主婦と生活社	64450-0	24/04/03	2,000	
4	祝・ご就職記念 愛子さまの日々	主婦と生活社	64471-5	24/05/15	1,500	
5	すみっこぐらし検定公式ガイドブック すみっこぐらし大図鑑 改訂版	サンエックス	64310-7	20/07/30	1,500	
6	暮らしのおへそ Vol. 37	主婦と生活社	64454-8	24/01/30	1,364	
7	変えること変わらないこと	内田 彩仍	64425-8	23/10/26	1,350	
8	ちいかわもぐもぐクッキングBOOK 抜き型つき	ナガノ	64428-9	23/07/12	2,200	
9	疲れとり「極」ミラクルシート	池川 明	64336-7	21/04/15	1,500	
10	刺繍糸で愉しむパンチニードル	樋口 愉美子	64328-2	20/11/30	2,600	
11	VOLLEYBALL HEROES 2023	主婦と生活社	64444-9	23/09/28	1,500	
12	大人の明日	林 行雄	64429-6	23/10/10	1,318	
13	=LOVE衣装本	オサレカンパニー	64456-2	23/12/14	2,709	
14	冷えとりミラクル【腰・首・お腹】マルチウォーマー「極」	篠浦 伸禎	64437-1	23/09/27	2,500	
15	幸せな心持ち	内田 彩仍	64388-6	22/10/26	1,350	
16	マンションリノベーションで理想の家を手に入れる	住まいと暮らしの雑誌編集部	64402-9	22/06/30	1,600	
17	すみっこぐらし折り紙メモBOOK	主婦と生活社	63792-2	15/09/03	900	
18	から揚げ、つくね、そばろの本	藤井 恵	63862-2	16/03/23	838	
19	暮らしのおへそ Vol. 36	主婦と生活社	64434-0	23/08/30	1,364	
20	バターで作る/オイルで作る スコーンとビスケットの本	若山 曜子	63630-7	14/10/24	1,200	

※ 在庫状況により、品切れ・調整等がございます。あらかじめご了承ください。

主婦と生活社 販売部(TEL:03-3563-5121)
FAX:03-3567-8793

※在庫状況により
減数調整・注文保留に
なることがあります。
ご了承ください。

主婦と生活社
取次 01 日販 02 トーハン
発注日 月 日 03 中央社 04 楽天ブックスネットワーク

主婦と生活社 担当記入欄	担当者氏名	担当者番号
-----------------	-------	-------

貴店印

ご担当

様