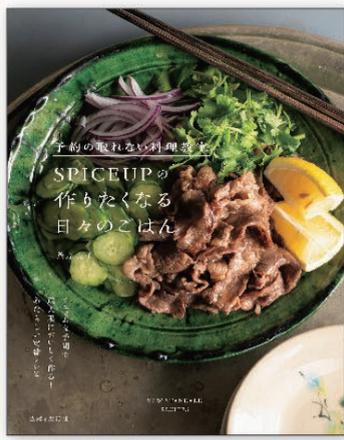


主婦と生活社 7月のイチ推し書籍

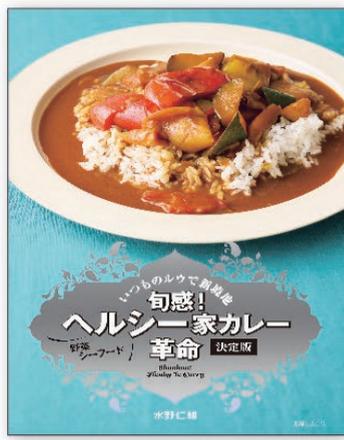


予約の取れない料理教室
SPICEUPの
作りたくなる
日々のごはん

★1 6/28 発売 冊

桑原 亮子 著
本体価格：1600円(税抜)／B5判
978-4-391-16236-3

ミニマムな手間で最大限においしく作る! あたらしい定番レシピ集。本当は秘密にしておきたい、人気料理教室のレシピを初公開!



旬感! ヘルシー家カレー革命

★2 6/28 発売 冊

水野 仁輔 著
本体価格：1600円(税抜)／B5判
978-4-391-16258-5

旬の野菜や魚介がたっぷり! 季節を味わうヘルシーカレーは、スパイシーかつ滋味深さも。カレーの新たな世界へGO。

決定版



うちで作るから最高においしい!
から揚げつくねギョウザ春巻きの本

★3 7/5 発売 冊

藤井 恵 著
本体価格：1500円(税抜)／A5判
978-4-391-16263-9

家計にやさしく、家族に人気の6大おかず・から揚げ、つくね、そばろ、ギョウザ、春巻き、肉団子。藤井恵さんの絶品おかずが満載!

順位	書名	著者名	ISBN (978-4-391)	発売日	本体価格	ご注文数
1	若いこそ、スマホ 年を重ねて増える悩みの9割は、デジタルで解決する 若いに頼むレシピ	牧 壮	16013-0	23/10/13	1,500	
2	たんぱく質たっぷり やせスープ100	エダジュン	16179-3	24/05/02	1,500	
3	腰痛・ねこ背・巻き肩を解消! 胸椎伸展 10分寝るだけストレッチ	石井 久美子	16205-9	24/03/15	1,500	
4	からだ整えおにぎりともそ汁	藤井 恵	15903-5	23/05/01	1,500	
5	もっと からだ整えおにぎりともそ汁	藤井 恵	16145-8	24/03/22	1,500	
6	月居良子のドレスシャツ	月居 良子	16180-9	24/05/31	1,750	
7	リラックマ4クママンガ 15	コンドウ アキ	16200-4	24/05/24	1,000	
8	がんにも勝てる長生きスープ	佐藤 典宏	16087-1	23/11/17	1,500	
9	妃教育から逃げたい私 1	沢野 いずみ	16243-1	24/05/31	800	
10	映画 すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ ストーリーブック	サンエックス	16110-6	23/11/10	950	
11	妃教育から逃げたい私 3	沢野 いずみ	16253-0	24/05/31	800	
12	新装版 じゃあ君が好き	ヨシタケ シンスケ	14912-8	16/06/24	1,300	
13	榎本美沙のひと晩発酵調味料	榎本 美沙	16163-2	24/03/22	1,540	
14	さんかくキモノのスヌメ	さんかく	16174-8	24/03/22	1,600	
15	妃教育から逃げたい私 2	沢野 いずみ	16244-8	24/05/31	800	
16	きらめき算数脳 小学1・2年生	進学教室サビックス小学部著	13836-8	09/11/13	1,900	
17	NHKあさイチ 仕事や家事の合間に効率よく! ラクやせ時短筋トレ	NHK「あさイチ」制作班	16168-7	24/04/30	1,600	
18	からだを整う菜食べんとう	中島 芙美枝	16190-8	24/04/25	1,627	
19	超難問すみっこぐらしまちがいさがし	主婦と生活社	16201-1	24/04/26	1,200	
20	すばらやせ! 瞬食ダイエット つくりおき&スピード10分おかず152	松田 リエ	16044-4	23/09/08	1,450	

※ 在庫状況により、品切れ・調整等がございます。あらかじめご了承ください。

主婦と生活社 販売部 (TEL:03-3563-5121)
FAX:03-3567-8793

※在庫状況により
減数調整・注文保留に
なることがあります。
ご了承ください。

主婦と生活社
取次 01 日販 02 トーハン
発注日 月 日 03 中央社 04 楽天ブックスネットワーク

主婦と生活社 担当記入欄	担当者氏名	担当者番号
-----------------	-------	-------

貴店印

ご担当 様