

TBS系

「THE TIME」

で紹介!

売れています!

野菜
たっぷり

ボリューム
満点

肌や髪も
ツヤツヤ

たんぱく質どっさりスープで

梅雨太りに 食べてやせる!

『たんぱく質たっぷり
やせスープ100』
エタジュン・著
定価1650円(税込)
主婦と生活社