

## 毎月マネーを出してみよう!

ここでは、毎月一定額、しかも「現金で」払っている支出を記入します。自動引き落としの支出はここには記入しないでください。この合計額が、毎月かかる「毎月マネー」です。日々マネーと一緒に引き出して専用のポケットに入れます。

単位/万円 (百の位を四捨五入 例 3,800 円→0.4 万円)

新聞代	=	合計	万円
塾代	=	合計	万円
習いごと 月謝	=	合計	万円
駐車場、 駐輪場代	=	合計	万円
その他	=	合計	万円

毎月マネー

合計

万円/月

## 日々マネーを出してみよう!

ここには、日々使っている支出を記入します。毎月一定額を現金で払うものは、左ページの毎月マネーに記入してください。季節によって変わる支出はおおまかな平均額でかまいません。合計額を4週で割ったものが、1週間分の「日々マネー」の予算となります。

単位/万円 (百の位を四捨五入 例 3,800 円→0.4 万円)

日々のお金 = 合計			万円	...	①
食費	日用品代	レジャー費	万円	万円	万円
被服費	ペット費	電車・バス代など	万円	万円	万円
ガソリン代	ETC	医療費	万円	万円	万円
健康維持費	その他	その他	万円	万円	万円

日々マネー

① ÷ 4週 =

合計

万円/週

# 年間マネーを出してみよう！

単位／万円

月	支出名目	予算
例	固定資産税	10
1月		
／		
合計		
万円		
2月		
／		
合計		
万円		
3月		
／		
合計		
万円		

月	支出名目	予算
例	クリスマス	2
4月		
／		
合計		
万円		
5月		
／		
合計		
万円		
6月		
／		
合計		
万円		

年間を通じて「現金で」発生する支出を、使う予定の月に記入しましょう。たとえば、賃貸住宅の更新料、固定資産税や自動車などの各種税金、人間ドックなどの健康医療費、NHKの放送受信料、子どもの夏期講習や部活動合宿代、帰省費、旅行費などの年中行事のお金や誕生日、クリスマスなどのイベント費用などです。支払い月には、専用のポケットにお金を入れて準備しておきます。

月	支出名目	予算
7月		
／		
合計		
万円		
8月		
／		
合計		
万円		
9月		
／		
合計		
万円		

月	支出名目	予算
10月		
／		
合計		
万円		
11月		
／		
合計		
万円		
12月		
／		
合計		
万円		

ライフイベント表

今年～11年後

経過年数	西暦	家族のお名前					ライフイベント				
今年		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
1年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
2年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
3年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
4年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
5年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
6年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
7年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
8年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
9年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
10年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
11年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円

ライフイベント表

12年後～23年後

経過年数	西暦	家族のお名前					ライフイベント				
12年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
13年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
14年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
15年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
16年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
17年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
18年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
19年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
20年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
21年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
22年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円
23年後		歳	歳	歳	歳	歳	万円	万円	万円	万円	万円

# 貯蓄プランを立てよう!

※積立額は百の位を四捨五入。◎は千の位を四捨五入。

例

私は <sup>A</sup> 11 年後の 車の買い替え のために

<sup>B</sup> 200 万円を貯めることを誓います!

毎月 の積立で貯める

毎月の積立額  
<sup>B</sup> 200 万円 ÷ <sup>A</sup> 11 年 ÷ 12か月 =  万円/月

毎月 と ボーナス の両方で貯める

毎月の積立額  万円 × 12か月 × <sup>A</sup> 11 年 = <sup>C</sup> 66 万円

(<sup>B</sup> 200 万円 - <sup>C</sup> 66 万円) ÷ <sup>A</sup> 11 年 ÷ 2回 = ボーナスの積立額  万円/月

私は <sup>A</sup> 年後の のために

<sup>B</sup> 万円を貯めることを誓います!

毎月 の積立で貯める

毎月の積立額  
<sup>B</sup> 万円 ÷ <sup>A</sup> 年 ÷ 12か月 =  万円/月

毎月 と ボーナス の両方で貯める

毎月の積立額  万円 × 12か月 × <sup>A</sup> 年 = <sup>C</sup> 万円

(<sup>B</sup> 万円 - <sup>C</sup> 万円) ÷ <sup>A</sup> 年 ÷ 2回 = ボーナスの積立額  万円/月

ライフイベント表（142～143ページ）で記入したライフイベントと予算額を書き入れます。それをもとに、毎月の積立で貯めるか、ボーナスと併用した積立で貯めるかを選び、貯蓄額を算出していきます。

私は <sup>A</sup> 年後の のために

<sup>B</sup> 万円を貯めることを誓います!

毎月 の積立で貯める

毎月の積立額  
<sup>B</sup> 万円 ÷ <sup>A</sup> 年 ÷ 12か月 =  万円/月

毎月 と ボーナス の両方で貯める

毎月の積立額  万円 × 12か月 × <sup>A</sup> 年 = <sup>C</sup> 万円 万円/月

(<sup>B</sup> 万円 - <sup>C</sup> 万円) ÷ <sup>A</sup> 年 ÷ 2回 = ボーナスの積立額  万円/月

私は <sup>A</sup> 年後の のために

<sup>B</sup> 万円を貯めることを誓います!

毎月 の積立で貯める

毎月の積立額  
<sup>B</sup> 万円 ÷ <sup>A</sup> 年 ÷ 12か月 =  万円/月

毎月 と ボーナス の両方で貯める

毎月の積立額  万円 × 12か月 × <sup>A</sup> 年 = <sup>C</sup> 万円 万円/月

(<sup>B</sup> 万円 - <sup>C</sup> 万円) ÷ <sup>A</sup> 年 ÷ 2回 = ボーナスの積立額  万円/月

積立合計 毎月  万円 ボーナス 1回  万円

< 1 人 分 >



レジャー費	住居費
日用品代	被服費
水道光熱費	おこづかい
通信費	健康医療費
交通費	食費
車費用	保険料
その他	教育費

< 1 人 分 >



レジャー費	住居費
日用品代	被服費
水道光熱費	おこづかい
通信費	健康医療費
交通費	食費
車費用	保険料
その他	教育費