

女優の小雪さんも「笑っていいとも!」で大絶賛!



定価1260円(税込) 主婦と生活社

Power of GINGER
病気が治る!
ヤせる!
きれいになる!

もう「冷え」で
悩まない!

いち早く生姜の「温め効果」に注目し、
「生姜紅茶」で大反響を巻き起こした
元祖「生姜ドクター」が
元氣と美しさをもたらす
薬効と活用法を惜しみなく公開!

インハラクリニック 院長
医学博士
石原結實

いしはら ゆうみ

しょうがりがよく
生姜力

