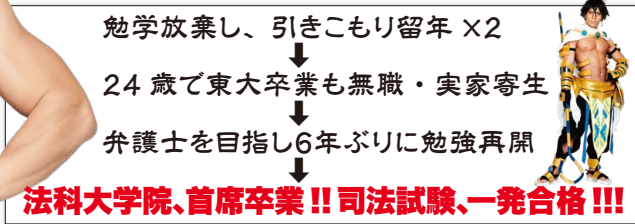


NHK『みんなで筋肉体操』で話題沸騰の  
筋肉弁護士が崖っぷちから人生を  
逆転させた勉強法を初公開!

勉強は筋トレと同じ。  
「正しい鍛え方」さえ  
知っていれば、  
誰でもかならず結果を  
出せる!!



『東大卒筋肉弁護士の  
もう後がない状況でも確実に結果を出せる  
超効率勉強法』 小林航太 著  
定価: 本体1300円+税



筋肉は、裏切らない。勉強も、裏切らない。  
主婦と生活社