

第1弾より、さらに人生をハッピーにする**“片づけの極意”**を初公開！  
目からウロコの写真つきエッセイ。

たった1か所を「眺める」ことで始まる！

## 人生を変える 片づけ

整理収納アドバイザー  
井田典子

NHK「あさイチ」“スーパー主婦”の  
ベストセラー**第2弾!**

「片づけの極意は  
“ノウハウ”じゃなくて、  
軽やかに生きようとする  
“心のありかた”です」

実家の片づけも、人づきあいも、  
老いの悩みも解決する、感動の一冊。



**10万部**突破!  
ベストセラー**第2弾!**

NHK「あさイチ・スーパー主婦」

整理収納  
アドバイザー **井田典子** (著)



たった1か所を「眺める」ことで始まる!

# 人生を変える片づけ

主婦と生活社 定価: **本体1200円** + 税