

体調がすぐれないとき、病気の時、



“一家に
一冊”
家庭の医学書
決定版!!

身近な食べものが
クズリになる!



153の症状・病気に
知恵2000超掲載

疲労回復 健康増進 認知症予防
がん予防 つらい慢性症状の改善 など

『最新 食べて治す医学大事典』 定価：[本体4000円]+税 主婦と生活社