



フライパン

ひとつで作る

炒めもの、

煮もの、

蒸し焼き 下巻 角田真秀

家庭料理において道具や材料は少ないに越したことがありません。それが簡単に実践できるからです。気がつけば私はフライパンと片手鍋でたいの料理を作っていました。特にさまざまな調理を短い時間でこなせるフライパンには助けられています。作るものはシンプルなものばかりで、塩こしょうですら必須ではありません。素材のまま

主婦と生活社

角田真秀 主婦と生活社
定価：[本体1380円]+税

『フライパンひとつで作る
炒めもの、煮もの、蒸し焼き』

このお店で
よく売れて
います!

「私が作るの『お店と競わない料理』です」——最小限の手間で最大限のおいしさを実現する
角田流“新しい家庭料理”