

健康な方だと思っていたのに...

『わたし、39歳で「閉経」っていわれました』

たかほしみき / 主婦と生活社



いきなり「閉経」を宣告された私...
卵巣の老化を遅らせるためのメソッド
いっぱいの実録&実用コミックエッセイです!

体内からの使者
閉経さん



20~50代の女性の元気のキギを握る
卵巣のこと、キチンと
知ってますか??

あなたの近くにも閉経さんが...!?

