

ラク〜にやせるなら、
やっぱり肉です!



“糖質ほぼ0”の肉を使ったつまみなら、
お酒を飲みながらだって、

スルスルやせられます!!

全品糖質は、
わずか0~10g
以下!

『らくやせ!肉つまみ』

定価: 本体980円+税 / 主婦と生活社