



フライパンひとつで作る
炒めもの、煮もの、蒸し焼き

最小限の道具、最小限の材料…無理なく作れるおいしいおかずのレシピ集

すみ だ ま ほ
角田真秀 2冊同時発売

「私が作るのは“お店の料理と競わない料理”です」



主婦と生活社

片手鍋ひとつで作る
炒め煮、マリネ、スープ