

笠原、初の調味料  
完全使いこなし本です！



笠原将弘の  
さしすせそうざい  
砂糖・塩・酢・醤油・味噌の力で  
おいしくなるおかず 100

「賛否両論」店主 笠原将弘 / 著  
定価：本体1300円 + 税 / 主婦と生活社

さしすせそうざい!!  
和食は日本人の宝です!!  
美味しいおそうざい  
たくさん作ってください!!

賛否両論  
笠原将弘

一家に一冊と言わず五冊!!