

白いごはんにおかずを“のっける”だけ!

のっけ弁 100

藤井恵 著



◎いつものおかずをのせるだけ。おかずたっぷり、ごはんにも味がしみておいし〜い!

◎きんぴらやあえもの、味つき卵、マリネなどの「作り置きおかず」もたっぷり紹介!

◎夕飯の献立としても役立つシンプルレシピ!



主婦と生活社 / 定価: 本体838円 + 税