



死にてえっ! て思ってる、 そこの君!

**自殺する前に
筋トレで筋肉を殺そう!**

筋トレは筋肉を殺す気で追い込み
「今のままでは死ぬ」と思わせることで
筋肉を成長させる行為です!

筋トレは自殺未遂に近いです! しかも筋肉は
3日後には強くなって蘇ります! 性格も強気になり
「死にてえ」から「殺すぞ」に変わります!

人生の99.9%の問題は、**筋トレで解決できる!**
主婦と生活社 / 定価: [本体1200円]+税