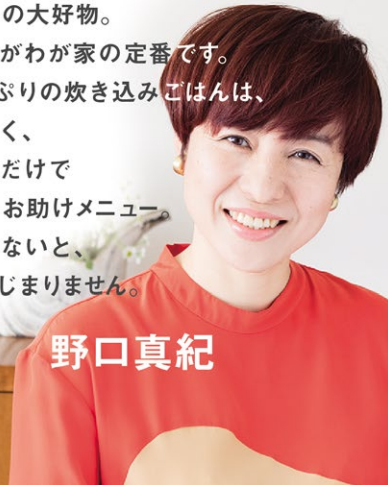




炊きたてのごはんは 世界一のごちそうです

土鍋を開けたときの湯気と香り、
ツヤツヤのお米は、みんなを笑顔にしてくれます。
ほんのり酢がきいた甘いすし飯は、
うちの子もたちの大好物。
混ぜずしやちらしがわが家の定番です。
野菜や肉、魚たっぷりの炊き込みごはんは、
栄養バランスがよく、
お味噌汁をつけるだけで
立派な夕飯になるお助けメニュー。
おいしいごはんがないと、
おいしい食卓がはじまりません。



野口真紀

炊き込み、おすし、丼もの、
炒飯、パスタ…ごちそうごはん&麺85

きょうのごはん

定価：1296円(税込) / 主婦と生活社