

いま、この瞬間に大地震が起きたら…

「3分間で何をするか」 が生死を分ける!

現代型災害に対応!

「災害時のサバイバル
テクニック」を加筆して

緊急出版



生き残り、生きのびるための 知恵と勇気を手に入れる本!!

新冒険手帳【決定版】
 かざまりんべい・著 主婦と生活社
 佐原輝夫・画 定価：本体1000円＋税