



愛知県のニュータウンで夫婦ふたり。
孫娘へ伝えたい味覚の記録をつづりました。

「あしたも、こはるびより。」のそれから。
ひでこさんのたからもの。

つばた英子
つばたしゅういち



食はいのち。
一食一食、ほんとうに
考えて食べないと。
いまはものが
有り余る時代だけれど、
体にいいものは
どれくらいあるかしら？



主婦と生活社
定価：本体1400円+税