

ありがたいことには
大反響です!

「忙しいときの救世主！」
—— 30代女性

「毎日使っています」
—— 40代女性

「レパートリーが広がりました」
—— 50代女性

白菜がたっぷり食べられる
『ラーパーツアイ』や
ごはんがすすみまくる
『ハリハリ大根』、
みんなが好きな
『ほうれん草の白あえ』など。



**冬野菜は和えれば
おいしさ倍増です!**

主婦と生活社

『和えもの』

真藤舞衣子 著 定価: 本体1300円 + 税

