

糖尿病 うつ アレルギー がん ...中高年が気になる
『あらゆる病気、は、じつは、「腸内フローラ」に影響されていた!?

週刊現代、週刊新潮、Tarzan、
ためしてガッテンなどでも、大注目!

2015年度の「科学ジャーナリスト賞」を受賞した

大反響のNHKスペシャル

「腸内フローラ」取材班が、放送では
伝えきれなかった『真実』を書き下ろし!

ホントに役立つ
健康情報
満載!!

『腸内フローラ 10の真実』(NHKスペシャル取材班・著) 定価: [本体1290円]+税 主婦と生活社