

大反響のNHKスペシャル「腸内フローラ」取材班が、
放送では伝えきれなかった「**真実**」を書き下ろし!

ホントに役立つ
**健康情報
満載!!**

うつ アレルギー がん…
糖尿病

科学ジャーナリスト賞2015 受賞

中高年が気になる「あらゆる病気」は、
「腸内フローラ」に影響されていた!?

実は、

『腸内フローラ 10の真実』(NHKスペシャル取材班・著)

定価: [本体1290円]+税

主婦と生活社