

長く愛用できる服や  
日用品の選び方なら…

スタイリスト・伊藤まさこさん

「TOUJOURS」注連野昌代さん

「hal」後藤由紀子さん

料理家・ワタナベマキさん

エッセイスト・中川ちえさん

料理研究家・福田里香さん ほか

## ナチュリラ BOOKS

大人気シリーズが、ページ増で  
ポケットサイズになりました。

152ページ 定価：972円(税込) 主婦と生活社



収納・整理術や  
日々の着まわし術なら…

「LOTA PRODUCT」香菜子さん

料理家・渡辺有子さん

「fog linen work」関根由美子さん

イラストレーター・平澤まりこさん

キャンドルアーティスト・マエダサチコさん

内田彩仍さん ほか