

ホリユームがあって  
お'かす"にもなる  
"そうざい" "サラダ"  
我が家でも  
日々大活躍。  
季節の野菜を  
たっぷり使って



"フリネ"したり、  
"フリ"たり...。  
皆さんの食卓でも  
毎日"そうざい" "サラダ"を  
並べてくれたら  
うれしいです。  
ワタナベマキ

そうざいサラダ ワタナベマキ 著

主婦と生活社 / 定価: [本体1200円]+税