

ボリュームがあって おかずにもなる  
「そうざい」"サラダ"。

一品でお肉のお魚も食べられて  
バランスのよいサラダをたくさん作りました。

我が家でも毎日作っている「そうざい」サラダ。  
ぜひみなさんの食卓でも何度も  
楽しんでもらえたらうれしいです。

ワタナベマキ

そうざいサラダ ワタナベマキ 著

主婦と生活社 / 定価: [本体1200円]+税