



塩鶏肉

おかずだね

作りおきできる**10**のおかずの素から
パパッと仕上げるおいしい主菜やサラダ**100**

STEP 1

おかずだねを
作っておけば

STEP 2

いろんなおかずが
パパッと作れる!



鶏肉のセロリ蒸し



シンガポールチキンライス



塩竜田揚げ

毎日の料理が
グッとラクに!

主婦と生活社

小林まさみ 著 定価: 本体1300円 + 税