

健康的で満足度の高い
食生活に役立つ1冊です



野口家の定番献立

Menu

主菜

鶏の竜田揚げ

*

副菜

かぼちやの煮もの

*

汁もの

じゃがいもと煮干しのお味噌汁

とびきりおいしいおかずと
副菜、スープ、鍋ものが100品！



きょうの一汁二菜

野口真紀 著

定価：本体1200円 + 税 / 主婦と生活社

