

マリネやグリル、塩漬け、蒸し煮で
おいしさ際立つサラダ106

そうざい サラダ

ワタナベ マキ 著

干したり、蒸したり、マリネしたり…と
ひと工夫した野菜は、本来のおいしさが増して、
たっぷり食べられるのが魅力。
“そうざいサラダ”は
毎日食卓に並べたくなるサラダです。

1章 | 洋食サラダ |
2章 | 和食サラダ |
3章 | 中華サラダ |
4章 | エスニックサラダ |

定価：[本体1200円]+税
主婦と生活社

