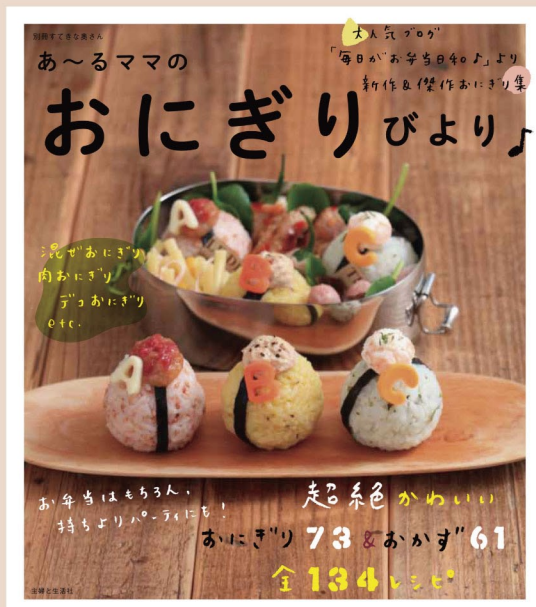


あ〜るママの おにぎりびより♪

(別冊すてきな奥さん)

主婦と生活社 ¥999



み〜んな大好き♡

にっぽんのソウルフードおにぎり。

そんなおにぎりにスポットを当てて

色んなおにぎりを握りました。

シンプルあり、ガッツリあり、そして

キュートなデコにぎりあり♪

参考にして頂けると幸いです。

毎日がお弁当日和♪ あ〜るママ

(<http://ameblo.jp/r-obento/>)