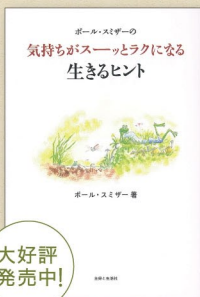


NHK 著者出演で話題沸騰!

「プロフェッショナル～仕事の流儀～」

— 大事なものは、足元にある — (2014年12月1日 放送予定)

足りないものではなく  
手の中にある幸せの種を数えてみよう



英国生まれのガーデンデザイナーが植物から学んだ  
“悩みの種から幸せの花を咲かせる”43のヒント

ポール・スミザーの  
気持ちがスーッとラクになる  
生きるヒント

定価: 本体1300円+税 主婦と生活社

