

\人気サイト/
「彼岸寺」から生まれた
レシピが ついに 単行本に!

野菜たっぷりの、食材本来のおいしさが
味わえるレシピが満載! まったく新しい
`現代`の精進料理を堪能してください

好評発売中!

週末 禅僧ごはん

心とからだをラクにする60レシピ

曹洞宗八屋山普門寺 吉村昇洋 著

定価: 本体1100円+税

