



かんたん!

## あ〜るママの 大人かわいい お弁当のおかず 304

あ〜るママ著

主婦と生活社 本体1000円+税

はじめまして! お弁当プロガーあ〜るママです。  
あれよあれよという間に4冊目のレシピ本を発売  
させて頂くこととなりました。これもひとえに  
応援して下さいの皆様のお陰です。どうもありがとう♡

今回のテーマは簡単で美味しくて ☆☆  
そのうえキュートなお弁当のおかずレシピ集♪  
作る楽しみ。詰める楽しみ。食べる楽しみ。  
そんな「楽しい」が沢山詰まったお弁当のおかず本!  
手に取ってご覧いただければ幸いです。  
よろしく願いいたします。

あ〜るママ