



丸岡いずみ 著  
定価1050円(税込)

「うつは誰もが  
かかる病気です」

「情報ライブミヤネ屋」、  
文化放送、TBSラジオ、  
「週刊文春」他で  
話題沸騰!

たちまち  
重版  
5万部  
突破

主婦と生活社



元日本テレビ  
ニュースキャスター  
丸岡いずみの  
自伝的エッセイ

仕事休んでうつ地獄に行ってきた