

# 『暮らしのおへそ』から 初の実用書が生まれました！

今ここにあるもののなかに、幸せはある。  
身のまわりを片づけ、頭を整理し、  
心をクリアにすれば、それを見つけられる気がするのです。

第1章 暮らしの片づけ 第3章 暮らしの片づけ2

第2章 頭の片づけ 第4章 心の片づけ



**暮らしを、整える**  
部屋と頭と心のお片づけ

定価1260円(税込)

