

飛田和緒さんの大人気レシピシリーズ!

『常備菜』+『主菜』の2冊があれば、  
毎日のごはん作りは、もう楽勝!!

待望の  
最新刊!!



冷蔵庫にストックしておいて  
すぐにおいしいおかず=常備菜と、

大ヒット  
ロングセラー

そのつどさっと作れておいしい、  
メインのおかず=主菜。

飛田さん宅で家族に大人気の  
おかずが詰まった

この2冊で、もう献立作りに  
悩むことはありませんよ～!

ともに定価1365円(税込) 主婦と生活社刊

