

大ヒットロングセラー!

『常備菜』の 待望の姉妹本、 できました!!

『主菜』

飛田和緒 著
主婦と生活社刊



定価1365円(税込)



豚肉の
ケチャップピカタ



鶏南蛮

10万部を超える大ヒットとなった、
飛田和緒さんの『常備菜』。
次なるテーマは、『主菜』=メインのおかず。
ささっと作れて、白いごはんがすすむ
飛田さん宅で家族に人気のおかずが、
ぎっしり109レシピ!!



豚のしょうが焼き



あじフライ
ダブルソースかけ



かじきの
カレー炒め