

あなたは、あなたのままでいい!



Dr.明橋が 悩める女性に贈る 幸せに生きるための処方箋

「ありがとう」は
最高のホメ言葉

生きるのに疲れるのは
あなたが頑張ってきたから

詳しくは
本書を
ご覧下さい

ダメな自分でもいい
失敗するから愛される



累計400万部!!

「子育てハッピーアドバイス」
シリーズ (1万年堂出版刊) の著者

明橋大二 著
スクールカウンセラー・精神科医

Dr.明橋の生きるのが楽になる たったひとつの言葉

定価1260円(税込)
主婦と生活社