

あ〜るママの **ほっこり**  
大人 **かわいいお弁当** ♪

主婦と生活社 定価980円（税込）

毎日がお弁当日和♪ あ〜るママです。  
ブログを訪れて下さる皆様のお陰で、3冊目のお弁当本を  
出版させて頂けることになりました。

ありがとう ♡

わたしにとってお弁当箱は小さな宇宙。  
家族に対する愛情や思いやり、ちょっとした遊び心に  
粋な小細工！（笑）

詰め込めるものは何だって詰め込んで、単調になりがちな  
毎日のお弁当作りが、たくさんの素敵に彩られるように。  
日々試行錯誤とチャレンジを繰り返しております。

お弁当って楽しい♪ お弁当って素敵♪  
この本を通して、少しでもそんな風を感じて頂けたら  
とっても嬉しいです！

\*あ〜るママ\*

