

ムムム、と悩んだら、 手帳セラピーをお試してください。

つらいとき、凹んだとき……

手帳はいつでもあなたの味方！

この本を手にとってくれた
あなたに、たくさんの
Happyが訪れますように！

さとうめぐみ

手帳のマンスリー＆
ウィークリーページの
書き方見本も付いてるよ！

1日5分で悩みが消える
Happy手帳セラピー

さとうめぐみ 定価：本体1,400円＋税 主婦と生活社

