

これ1冊あれば、
いつもの材料が、まるで
お店のお品書きに!



- ◆ がっつり肉のおつまみ
- ◆ さっぱり魚貝のおつまみ
- ◆ ヘルシー野菜のおつまみ
- ◆ 大豆製品・卵のおつまみ
- ◆ 缶詰・加工品のおつまみ
- ◆ シメに食べたいご飯&麺

超
早引き便利ブック
旨いおつまみ
250

大きな数字と
イラストで
ひと目で
わかる配合

おいしくて
簡単で
わかりやすい
レシピ

話題の
塩麴&おつまみ
も作れちゃう

定価1050円(税込)
主婦と生活社