

『のっけめん100』 担当編集者の
おすすめレシピ!

🌀 p54 『しらすわかめラー油』

⇒ しらす、わかめ、めん、ゆ、ラー油。 誰のうちにもあるこの材料で、アツという声に作れて、とびきりおいしい！ 休みの日のお昼ごはんにくり返し作っています。

🌀 p71 『ピリ辛そばだれのつけめん』

⇒ 市販のそばだれに、炒めたひき肉を加えるだけのつけだれが激ウマ!! この簡単丈には涙が出ます。