

日本一かんたんな
麺の本、大好評!

ひる麺100

大ベストセラー
「おつまみ横丁」の!

瀬尾幸子 著

“どうしようもないくらい
簡単な麺”ばかりを集めた、
今日すぐに使える、即戦レシピ集。
さあ、今日のお昼は
ツルツル〜ッといきましょう!



一 何もしたくない日の
超かんたん麺

二 そうめん・そば



三 うどん

四 スパゲッティ

五 中華麺



超簡単
簡単
ちょっとだけ
手間がかかります

その日の気分で選べる
「ものぐさマーク」つき!



定価880円税込