

メタボに効く!?!  
京大グループの新成分発見で  
話題沸騰中!

21の健康効果を徹底究明!

がん 高血圧 糖尿病 ストレス 老化 二日酔い



サビない体に!



トマトカ

医学博士・九段クリニック理事長  
トーマス・ジェファーソン大学客員教授

阿部博幸 監修



定価840円(税込)

体を元気にする  
トマト活用  
レシピ満載!



主婦と生活社