

# イマどき、カラダは夏こそ冷える!

累計30万部突破のベストセラー  
待望の新作はポカポカ  
ジンジャーパワーで  
**ダイエット!**

.....  
朝昼晩、  
生姜を食べて  
ラクラク体重減  
.....



TV・雑誌で  
多数紹介!  
有名人も実践!



しょう が りょく  
**続 生姜力**

主婦と生活社 定価1260円(税込)

医学博士  
イシハラクリニック院長

**石原結實**