

編集担当者イチ押しレシピ!!

◎ 9ページ 「木苺えび、ゆかりバター」

ものの10分で作れる手早さ。1人の時のお昼にくり返し作っています。ゆかりの赤は濃厚とバターのコクが。せみぎにたまるかしさ!

◎ 68ページ 「カレーナポリタン」

おなじみのナポリタンに、カレー粉をキツッときかせたら、なんとも大人なパスタに! 青のりをふって和風に仕上げるのがまた新しいんです。「和食パスタ100」