

映画「かもめ食堂」、
「トイレット」
などで人気!

フードスタイリスト・ 飯島奈美さんの 初のお弁当本。



保存食を使って作れる
忙しい朝の頼れるレシピ



飯島さんが旅した
世界各国のごはんを
お弁当に

……etc.



「あしたのお弁当」

主婦と生活社
定価1260円(税込)